

MYŚL O SOBIE POZYTYWNI

Pozytywne nastawienie do samego siebie pomaga w radzeniu sobie z wyzwaniami, które mogą pojawić się podczas planowania kariery. Zamiast skupiać się na przeszkodach, szukaj pozytywnych stron i rozwiązań.

Wszystko zaczyna się od Ciebie i Twojego nastawienia.
Pomyśl dobrze o sobie i wypełnij poniższe okienka. Powodzenia!

Czuję się dobrze, kiedy....

Jestem z siebie dumny/a,
ponieważ...

Coś co dzisiaj poszło mi
dobrze to....

Wielką radość sprawia mi...

To, co czyni mnie kimś
wyjątkowym to...

Moje pomyłki były dla mnie
ważną lekcją, kiedy...

Czuję swoją siłę,
kiedy....

Najlepszą częścią tego
dnia było/a....

Umiejętności, których się
obecnie uczę to...

Dzień, który zapamiętam
do końca życia to...

Jestem wdzięczny/a za...

Lubię otaczać się
osobami, które...

Moim osiągnięciem tego
tygodnia było...

Lubię w sobie...

Uwielbiam w moim
życiu...